

# Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej

Źródło: <http://bieszczadzki.strazgraniczna.pl/bie/aktualnosci/25413,Zawody-dla-silaczy.html>  
Wygenerowano: Środa, 24 stycznia 2018, 00:23

## Zawody dla siłaczy

---

Autor: A.M.  
04.12.2017

---

### W Bieszczadzkim Oddziale Straży Granicznej odbyły się pierwsze Mistrzostwa BiOSG „Strong Border 2017”.

Zawody zorganizowano 1 grudnia na hali Przemyskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. W rywalizacji wzięło udział 38 funkcjonariuszy w tym 9 Pań - reprezentujących placówki i wydziały Bieszczadzkiego OSG. Zawodnicy musieli jak najszybciej pokonać przygotowany tor przeszkód, który składał się z 10 konkurencji m.in. z: skoków na skakance obunóż, wypadów nóg z obciążeniem, podniesienia sztangi (15 kg dla kobiet i 30 kg dla mężczyzn) znajdującej się na stojaku i naprzemiennych wypadach nogą w przód, uginania i prostowania ramion w podporze leżąc przodem na kettlebellach oraz z tzw. spaceru farmera - przejście z punktu A do B - ok. 10m i z powrotem trzymając w dłoniach hantle.

Podczas zawodów nie tylko Panowie pokazali swoją siłę ale również Panie zaprezentowały swoją sportową ambicję i wolę walki.

W kategorii kobiet pierwsze miejsce zdobyła kpr. SG Monika Kmiecińska z PSG w Medyce, drugie sierż. SG Irmina Sikora - Kołodziej (Wydział Kadr i Szkolenia BiOSG) a trzecie Aleksandra Fundanicz z PSG w Czarnej Górnjej. W kategorii mężczyzn bezkonkurencyjny był st. sierż. SG Przemysław Zdziebko ( PSG w Rzeszowie - Jasionce), który występował jako ostatni zawodnik mistrzostw ale swoim występem zdeklasował wszystkich wcześniejszych zawodników. Na drugiej pozycji uplasował się st. sierż. Robert Sycz z Wydziału Zabezpieczenia Działań a na trzeciej sierż. SG Marcin Śliwka z PSG w Krościenku. W klasyfikacji drużynowej na pierwszym miejscu znalazła się Placówka SG w Rzeszowie-Jasionce na drugiej - PSG w Hermanowicach a na trzeciej - PSG w Korczowej.

Puchary najlepszym zawodnikom wręczał Komendant Oddziału płk SG Robert Rogoz oraz Zastępca Komendanta Oddziału płk SG Adam Pacuk, który był jednocześnie głównym pomysłodawcą tych mistrzostw.

Główną idea przyświecającą organizacji Mistrzostw „Strong Border” była popularyzacja wśród funkcjonariuszy Bieszczadzkiego OSG sportów siłowo - wytrzymałościowych oraz umożliwienie podnoszenia sprawności fizycznej niezbędnej do codziennego wykonywania zadań służbowych.

["Strong Border 2017" - film](#)



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017



Strong Border 2017